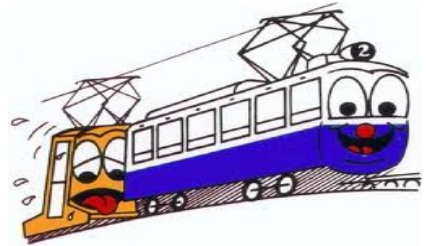




cral  
ATENE  
PAVIA



## Domenica 16 marzo 2014 *I Forti di Genova*

Durata del percorso: da 3 ore fino a 5 ore (a seconda del percorso)

Dislivello: da 250 metri a 400 metri circa (percorso più impegnativo)

Difficoltà: semplice - adatta anche a persone alla prima uscita.

Mezzi di trasporto: treno e funicolare

Ritrovo: ore 7.40 alla stazione del treno di Pavia.

Rientro previsto: ore 19.00 circa a Pavia

Costi: 20 euro - soci

28 euro - aggregati

Nel costo sono compresi i trasporti pubblici (treni e funicolare - andata e ritorno) e la tessera ANCIU (valida fino al 31/12/2014), per l'assicurazione personale e la copertura di eventuali infortuni.

Per ulteriori informazioni ed adesioni si prega contattare:

Jvonne Rampoldi - Email: [jvonne.rampoldi@unipv.it](mailto:jvonne.rampoldi@unipv.it) - Telefono ufficio: 0382.527053

### Descrizione del percorso

Alle spalle di Genova sorge un complesso fortificato che la cinge completamente. Sono le Mura Nuove innalzate nel 1633 per difendere la città. Nei primi decenni del '800 l'amministrazione Sabauda decise di potenziare ulteriormente la cerchia difensiva costruendo nuovi forti.

Il nostro percorso inizia dal piazzale della funicolare Zecca Righi: si costeggiano le mura del forte Castellaccio, si gira poi intorno al forte Sperone e infine si raggiungono il forte Puin e il forte Minore. Poi un sentiero in discesa conduce ad un bivio dove con una serie di tornanti in salita si raggiunge il forte Diamante, incastonato come una pietra preziosa sul colle più alto. Da questo forte, che è l'ultimo del nostro percorso, si scende in direzione Trensasco dove una strada in terra battuta ci riporta alla funicolare.

Sarà un'*escursione a passo lento* per consentire a tutti ammirare il panorama, fare le foto e "gustare" la colazione al sacco.

### Attrezzatura consigliata

- Scarponcini da trekking, o in alternativa scarpe da tennis comode,
- Abiti comodi, soprattutto i pantaloni, maglietta di cambio e un kway.
- Pranzo al sacco.



"Camminare non è solo un'attività sportiva. Camminare significa anche guardare, scoprire, capire, conoscere, riflettere, mettersi in relazione con te stesso e con chi ti cammina a fianco" (Jvonne)