



Sabato 12 settembre 2015

Escursione al Monte Santa Croce in Liguria

Durata del percorso: 5 ore circa

Dislivello: 500 metri circa

Difficoltà: sentiero semplice - adatta anche a persone alla prima uscita.

Mezzi di trasporto: treno

Ritrovo: ore 6.45 alla stazione dei treni di Pavia (il treno parte alle ore 6.59).

Rientro previsto: ore 19.00 circa a Pavia

Costi: 15 euro - soci

22 euro - aggregati

Nel costo sono compresi i biglietti del treno (andata e ritorno).

Nel costo non è compresa la tessera ANCIU (valida fino al 31/12/2015) il cui costo è di 5 € ed è **obbligatoria** per l'assicurazione personale e la copertura di eventuali infortuni.

Per ulteriori informazioni ed adesioni si prega contattare entro giovedì 10 settembre:

Jvonne Rampoldi - Email: jvonne.rampoldi@unipv.it - Telefono ufficio: 0382.987008-0382.987009

Descrizione del percorso

L'itinerario parte dalla stazione di Pieve Ligure dove una ripida salita porta nella piazza principale di Pieve Ligure Alta (possibilità sosta bar). Da qui attraverso stradine e sentieri in mezzo a ulivi e pini marittimi si arriva alla cima del Monte e alla Chiesetta di Santa Croce.

Dallo spiazzo erboso sul fianco della chiesa, nelle giornate limpide, si gode di un panorama impagabile sul Golfo di Genova, a volte sino alla Alpi Marittime.

Per la discesa è possibile scegliere un percorso ad anello che ci riporta alla stazione di Pieve Ligure oppure in alternativa un sentiero più lungo che arriva alla spiaggia del paese di Bogliasco. La scelta verrà fatta in base alle condizioni del tempo e dei partecipanti.

L'**escursione verrà fatta a passo lento** per consentire a tutti di avere il tempo di ammirare i panorami, chiacchierare con gli amici, fare le foto e "gustare" la colazione al sacco.

Attrezzatura consigliata

- Scarponcini da trekking leggeri.
- Abiti comodi, soprattutto i pantaloni, maglietta di cambio e un kway.
- Pranzo al sacco.

