



## Sabato 12 novembre 2016 *Camminata a Genova*

Durata del percorso: 5/6 ore circa

Dislivello e sviluppo: 10/12 Km circa senza dislivello.

Difficoltà: adatta anche a persone alla prima uscita.

Mezzi di trasporto: treno.

Ritrovo: ore 7.45 alla stazione dei treni di Pavia: prenderemo il treno delle ore 7.59

Rientro previsto: ore 19.00 circa a Pavia

Costi: 15 euro - soci CRAL Ateneo

20,50 euro - aggregati

Nel costo sono compresi i biglietti del treno (andata e ritorno).

Nel costo non è compresa la tessera ANCIU (valida fino al 31/12/2016) il cui costo è di 5 € ed è **obbligatoria** per l'assicurazione personale e la copertura di eventuali infortuni.

Per iscrizione e ulteriori informazioni si prega contattare entro giovedì 10 novembre:

Jvonne Rampoldi - Email: [jvonne.rampoldi@unipv.it](mailto:jvonne.rampoldi@unipv.it) - Telefono ufficio: 0382.985930

### Descrizione del percorso

La nostra camminata inizia alla stazione dei treni di **Genova Piazza Principe**.

Dopo aver fatto una lauta colazione in pasticceria, andiamo verso Genova Brignole seguendo via Di Prè, via Garibaldi, Piazza De Ferrari, Via XX Settembre e fermandoci a visitare alcuni punti caratteristici della vecchia e della nuova città. Arrivati a Genova Brignole attraversiamo l'Arco della Vittoria, il parco delle Tre Caravelle e prendiamo la lunga passeggiata di Corso Italia che conduce a Boccadasse. Da qui raggiungiamo la stazione dei treni di **Genova Sturla** per il rientro a Pavia.

Come di consueto, la camminata verrà fatta a passo lento per avere il tempo di ammirare la città, chiacchierare con gli amici, fare le foto, rilassarci e anche gustare le tipiche focacce genovesi.

### Attrezzatura consigliata

- Scarpe comode.
- Abiti comodi, soprattutto i pantaloni, maglietta di cambio e un kway.
- Pranzo al sacco.



Questa è l'ultima escursione in programma nel 2016,  
il prossimo appuntamento sarà a febbraio 2017 con  
**Cammina con il CRAL - terza edizione**