



**Sabato 11 novembre 2017**  
***Lago di Lecco:***  
***in val Monastero ai piedi della Grigne***

Durata del percorso: 6 ore a passo lento.

Dislivello: 400 metri circa.

Difficoltà: sentiero escursionistico di livello E.

Ritrovo: ore 6:50 circa alla stazione dei treni di Pavia - treno delle ore 7:01 per Milano Centrale, alle 8:20 quello per Lecco e alle 9:15 quello per Abbadia Lariana.

Rientro: previsto verso le ore 19:00 circa a Pavia.

Quote di partecipazione: 10 euro.

E' obbligatoria per tutti la tessera CRAL (costo annuale 15€) e la tessera ANCIU (costo annuale 5€) per l'assicurazione personale e la copertura di eventuali infortuni.

**Adesioni tassativamente entro mercoledì 8 novembre contattando:**

**Jvonne Rampoldi - Email: [jvonne.rampoldi@unipv.it](mailto:jvonne.rampoldi@unipv.it) - Telefono ufficio: 0382.985930**

### **Descrizione del percorso**

Questa escursione ha un tratto di circa 45 minuti di faticosa salita su mulattiera e un breve tratto di sentiero sconnesso in discesa. Per il resto è una tranquilla camminata ad anello alle pendici delle Grigne, lungo un percorso poco conosciuto sul panoramico ramo lecchese del lago di Como. La meta della gita, la cascata del Cenghen, è uno spettacolare salto di acqua di 50 metri in un angolo di aspra bellezza.

### **Attrezzatura consigliata**

- Scarponcini da trekking leggeri
- Abiti comodi, soprattutto i pantaloni, maglietta di cambio e un kway
- Bastoncini telescopici (per chi è solito usarli)
- Pranzo al sacco



"Quattro passi in compagnia allontanano lo stress"  
(Jvonne)